Zoom	met inschrijving - mail naar : sari@yoga-academie.be
YH	check Facebook of Instagram of les doorgaat - met inschrijving
	mail naar : sari@yoga-academie.be
YH	live @ Yoga Home - met inschrijving - mail naar : sari@yoga-academie.be

Zomer 2020				
Juli				
Maandag	27	Pilates - 20.00 - 21.15	**YH**	
		Yoga voor de rug 20.00 - 21.15		**Zoom**
Dinsdag	28	Yoga @ Yoga Home - 20.00 - 21.15	**YH**	
		Zwangerschapsyoga - 20.30 - 21.45		**Zoom**
Woensdag	29	Hatha - 9.30 - 10.45	**YH**	
		Yoga @ Yoga Home - 20.00 - 21.15	**YH**	
Donderdag	30	Mindful yoga & meditatie - 20.00 - 21.15		**Zoom**
		Hatha - 19.30 - 20.45	**YH**	
Vrijdag	31			
Augustus				
Zaterdag	1			
Zondag	2	Mindful @ Sunday - 9.00 - 10.15		**Zoom**
Maandag	3	Pilates - 20.00 - 21.15	**YH**	
		Yoga voor de rug - 20.00 - 21.15		**Zoom**
Dinsdag	4	Yoga @ Yoga Home - 20.00 - 21.15	**YH**	
Woensdag	5	Hatha - 9.30 - 10.45	**YH**	
		Yoga @ Yoga Home - 20.00 - 21.15	**YH**	
Donderdag	6	Hatha - 19.30 - 20.45	**YH**	
Vrijdag	7			
Zaterdag	8			
Zondag	9			
Dinsdag	11	Yin - 20.00 - 21.15	**YH**	
Woensdag	12	Hatha - 9.30 - 10.45	**YH**	
		Yoga @ Yoga Home - 20.00 - 21.15	**YH**	
Donderdag	13	Hatha - 20.00 - 21.15	**YH**	
Vrijdag	14			
Zaterdag	15			
Zondag	16	Mindful @ Sunday 9.00 - 10.15		**Zoom**
Maandag	17	Yoga voor de rug 20.00 - 21.15		**Zoom**
Dinsdag	18	Yin - 20.00 - 21.15	**YH**	
Woensdag	19	Hatha - 19.30 - 20.45	**YH**	
		Yoga @ Yoga Home - 20.00 - 21.15	**YH**	
		CAY - 20.00 - 21.30		**Zoom**

Augustus				
Donderdag	20	Hatha - 20.00 - 21.15	YH	
		Mindful yoga & meditatie - 20.00 - 21.15		Zoom
Vrijdag	21			
Zaterdag	22			
Zondag	23			
Maandag	24	Yoga voor de rug 20.00 - 21.15		Zoom
Dinsdag	25	Yin - 20.00 - 21.15	YH	
Woensdag	26	Yoga @ Yoga Home - 20.00 - 21.15	YH	
		CAY - 20.00 - 21.30		Zoom
Donderdag	27	Mindful yoga & meditatie - 20.00 - 21.15		Zoom
		Hatha - 19.30 - 20.45	YH	
Vrijdag	28			
Zaterdag	29			
Zondag	30	Mindful @ Sunday 9.00 - 10.15	YH	Zoom
Maandag	31			

Maandag 24/8	Kids summercamp
Dinsdag 25/8	**Sterk als een boom, groeien in je eigen kracht**
Woensdag 26/8	
Donderdag 27/8	10 - 16 uur
Vrijdag 28/8	in samenwerking met De Breinbrug

Zaterdag 5/9	Opendeurdag
Zaterdag 12/9	Start nieuwe jaargang

Yoga Home
thuisgevoel in jezelf

Inschrijven en alle informatie : sari@yoga-academie.be of 0473 128 683
Yoga academie Tula - Yoga Home - Villerslei 45 2900 Schoten